



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดโดยใช้ชีวกลศาสตร์เป็นฐาน  
(Biomechanical Based Approach for Scoliosis: 3-Dimensional Disorders Management)”

คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
วันศุกร์ที่ 20 มีนาคม ถึง วันอาทิตย์ที่ 22 มีนาคม 2569

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดโดยใช้ชีวกลศาสตร์เป็นฐาน  
(Biomechanical Based Approach for Scoliosis: 3-Dimensional Disorders Management)”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

หลักการและเหตุผล ปัญหาสุขภาพของประชาชนในปัจจุบันมีลักษณะที่เป็นพลวัต อีกทั้งความรู้และเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดมีการพัฒนาอยู่ตลอดเวลา จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่หลักสูตรต้องประยุกต์เนื้อหา องค์ความรู้ให้สอดคล้องกับระบบสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป เพื่อให้การบริการทางกายภาพบำบัดมีความสอดคล้องกับองค์ความรู้ แนวคิด ทฤษฎีที่เป็นสากล และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อ ผู้รับบริการ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมวิชาการทางวิชาชีพกายภาพบำบัด โดยประยุกต์แนวคิดด้านความรู้และทักษะจากทฤษฎี ร่วมกับประสบการณ์ การจัดการทางกายภาพบำบัดทางคลินิก เพื่อถ่ายทอดสู่ นักกายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ จึงได้จัดโครงการอบรมเชิง ปฏิบัติการเรื่อง “การจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดโดยใช้ชีวกลศาสตร์เป็นฐาน (Biomechanical Based Approach for Scoliosis: 3-Dimensional Disorders Management)”

#### วัตถุประสงค์

1. เปิดโอกาสในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวคิดและเทคนิคการรักษาทางกายภาพบำบัดเพื่อการพัฒนาองค์ความรู้
2. ขยายโอกาสการเรียนรู้ตลอดชีวิต เพื่อทันต่อการเปลี่ยนแปลง อันเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยและประชาชน

#### วันที่ดำเนินการ วิธีการประชุม และสถานที่จัด

ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ณ ที่ตั้ง ณ อาคารเซนต์ฟรานซิส ชั้น 2 ห้อง F211 คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
วันศุกร์ที่ 20 มีนาคม ถึง วันอาทิตย์ที่ 22 มีนาคม 2569 ผู้เข้าอบรม จำนวน 40 คน

วิทยากรหลัก	ผศ.ผกาวัลลี พุ่มสุทัศน์, ปร.ด.	คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
วิทยากรผู้ช่วย	ดร.ชาธิปต์ย์ เครือพานิชย์	คณะกายภาพบำบัดวิทยาลัยเซนต์หลุยส์
	อาจารย์วรวิทย์ เต็มพร้อม	คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
	อาจารย์จิตราพร ศรีบุญเพ็ง	คณะกายภาพบำบัดวิทยาลัยเซนต์หลุยส์

ค่าลงทะเบียน - การลงทะเบียนแบบ Early bird ราคา 4,500 บาท เมื่อลงทะเบียนก่อนวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2569  
- การลงทะเบียนแบบปกติราคา 5,500 บาท เมื่อลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2569 เป็นต้นไป

#### การประเมินผล

1. แบบสอบถามระดับความรู้ก่อนและหลังการอบรมของผู้เข้าร่วมการอบรม
2. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการอบรมจากผู้เข้าร่วมการอบรม

หมายเหตุ: จำนวนหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด อยู่ระหว่างดำเนินการขอหน่วยคะแนน

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดโดยใช้ชีวกลศาสตร์เป็นฐาน  
(Biomechanical Based Approach for Scoliosis: 3-Dimensional Disorders Management)”

ผู้ประสานงาน อาจารย์จินตนา บุตรกันหา E-mail: jintana.b@slc.ac.th

วันศุกร์ที่ 20 มีนาคม 2569

เวลา (น.)	ประเด็นการเรียนรู้
08.30 - 09.00	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 (90 นาที)	Biomechanic and pathobiomechanic of spinal 3-dimensional disorders: structural and functional impairments บรรยายโดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์
10.30 - 10.45	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 (75 นาที)	Pattern of spinal 3-dimensional disorders บรรยายโดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 (90 นาที)	Clinical assessments of spinal 3-dimensional disorder บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ
14.30 - 14.45	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.00 (75 นาที)	Clinical assessments of spinal 3-dimensional disorder บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ

วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2569

เวลา (น.)	ประเด็นการเรียนรู้
08.30 - 09.00	ลงทะเบียน
09.00 - 09.30 (30 นาที)	Biomechanical based management by Schroth's concept บรรยายโดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์
09.30 - 10.30 (60 นาที)	Manipulative procedure, stretching technique and breathing correction บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ
10.30 - 10.45	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.30 (105 นาที)	Manipulative procedure, stretching technique and breathing correction บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ
12.30 - 13.30	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.30 - 15.00 (90 นาที)	Positioning combined with manipulative procedure, stretching technique and breathing correction บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ
15.00 - 15.15	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15 - 16.15 (60 นาที)	Positioning combined with manipulative procedure, stretching technique and breathing correction บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ

วันอาทิตย์ที่ 22 มีนาคม 2569

เวลา (น.)	ประเด็นการเรียนรู้
08.30 - 09.00	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 (90 นาที)	3-Dimensional Exercise combined with positioning, manipulative procedure, stretching technique and breathing correction บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ
10.30 - 10.45	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.30 (105 นาที)	3-Dimensional Exercise combined with positioning, manipulative procedure, stretching technique and breathing correction บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ
12.30 - 13.30	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.30 - 15.00 (90 นาที)	การประยุกต์แนวคิดการจัดการภาวะกระดูกสันหลังคดสู่ภาวะอื่นๆ บรรยายและปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ และคณะ